

# TEMOIGNAGES

Frédéric,

Je te remercie pour cet apprentissage et pour ta gentillesse. J'ai beaucoup apprécié ta bienveillance à l'égard de toutes. A bientôt, j'espère. Frédérique

Frédéric,

Un petit mot pour te remercier pour cette découverte de la sophrologie. J'ai appris à être à l'écoute de mon corps et de ma tête, Je te souhaite la réussite dans cette voie. J'espère à bientôt

Anne-Cécile

Merci Frédéric pour ces bulles d'oxygène... que tu nous as offert «le moment présent a un avantage sur tous les autres: il nous appartient.» Charles Caleb Colton - Carole

Un grand merci !!

Nabla

Frédéric

Un immense merci. Grâce à toi, la pratique de la Sophrologie en groupe s'est transformée en moments de partage hors du temps. Je suis sûre que tu réussiras dans cette voie, tu y as toute ta place. Cordialement Jéll

Frédéric,

un grand merci pour m'avoir fait découvrir la sophrologie sous un autre jour. Un souhait, continuer à pratiquer. Encore merci sur ces moments de bien être et peut être à bientôt. Farine

Frédéric,

Un grand merci également pour les séances de sophrologie. A part le partage du ressenti de chacun, j'ai apprécié les différents exercices que chacun retrouve son compte. Je te souhaite la réussite dans cette vie. Et merci pour ces instants de bien être qui me seront utiles aux quotidiens. Nabla

Frédérique, je suis absolument enchantée  
par les séances de sophro que tu nous a  
offertes - C'était un RV rempli de bienveillance,  
une sorte de mise entre parenthèses qui  
m'a renouée. Merci beaucoup pour  
tout ça - J'espère que nous aurons l'occasion  
de poursuivre les séances - (Anne Marie  
Bonne continuation, amicalement Marie

Merci Frédéric pour cette découverte de la sophrologie  
avec ta aide si bien nous apprenons - A très  
Bientôt j'espère pour de nouvelles séances Elisabeth

Je te remercie pour ces séances de sophrologie, tes conseils, ton écoute  
et ta bienveillance tout au long de ce beau parcours de la découverte de la sophrologie!  
Je te souhaite le meilleur pour la suite.

A bientôt qui sait!

Christelle

Merci pour cette découverte! Bébé et moi nous apprécions. Fanny