

Sophro-balade

GALERIE DE PHOTOS





SOPHRO - BALADE Juin 2018



La sophro-visualisation
Développe votre sensé
de l'odorat



Juin 2018



Le sens le l'ouïe
permet de s'ouvrir
au monde



La puissance
des arbres
est silencieuse



La nature
nous aide à
de nous ouvrir

de nous ouvrir
à notre corps
et à notre esprit



Perception des sons sont
différents au niveau
sophro- liminal

LA NATURE VOUS APPORTE HARMONIE ET HUMILITÉ





Sophro - balade
Juillet 2018



Sophro-balade
Août 2018



Relaxation



Pleine conscience



Relaxation